

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *ISCHIALGIA***  
***DEXTRA e. c* *HERNIA NUCLEUS PULPOSUS* DI RUMAH SAKIT PKU**  
**MUHAMMADIYAH SURAKARTA**



Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Disusun oleh :

**RENY TRI JAYANTI**

**J100160056**

**PROGRAM STUDI DIII FISIOTERAPI**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2019**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### **PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS ISCHIALGIA DEXTRA et causa HERNIA NUCLEUS PULPOSUS DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Sidang

Program Studi D3 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



**Dr. Umi Budi Rahayu., S. Fis., Ftr., M. Kes**

NIDN. 0620117301

**PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH**

**Berjudul:**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *ISCHIALGIA DEXTRA EC HERNIA NUCLEUS PULPOSUS* DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Oleh:

**RENY TRI JAYANTI**

**J 100 160 056**




**Dipertahankan di hadapan Tim Penguji  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada tanggal : 18 Mei 2019**

**Pembimbing**

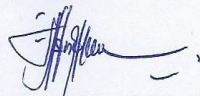
**Dr. Umi Budi Rahayu., S.Fis., FTR., M.Kes**

**NIDN : 0620117301**

**Penguji:**

1. Dr. Umi Budi Rahayu., S.Fis., FTR., M.Kes (  )
2. Arif Pristanto, S.St.Ft., FTR (  )
3. Dr. Siti Soekiswati, MH.Kes (  )

**Menyetujui,  
Kaprodi Fisioterapi**



**Isnaini Herawati S.Fis., S.Pd., MSc. Ftr**

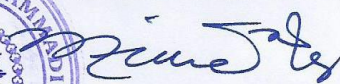
**NIK/NIDN. 748**

**Mengetahui,**

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Surakarta**





**Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes**

**NIK/NIDN : 786**



## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam publikasi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 5 Juli 2019

Penulis



**RENY TRI JAYANTI**  
**J100160056**

## **MOTTO**

- ❖ Dan Allah swt bersama orang-orang yang sabar (Al-Anfal, 66).
- ❖ Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan (Asy-Syarh, 5-6).
- ❖ Allah swt tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya (Al-Baqarah, 286).

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Puji syukur ku panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas segala karunia kesehatan dan segala kenikmatan yang telah diberikan kepadaku sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis ini kupersembahkan kepada:

- Ayah dan Ibu yang telah memberikanku dukungan, baik secara moral maupun material
- Kakak-kakakku yang ku sayangi
- Sahabat yang selalu mendukungku kearah kebaikan dalam keadaan suka maupun duka
- Sahabat dan juga Teman-teman seperjuanganku di Fisioterapi UMS 2016
- Seluruh dosen progdi Fisioterapi UMS

## KATA PENGANTAR

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kelancaran dan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan lancar.

Karya tulis ini dengan judul “**Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus *Ischialgia Dextra e. c Hernia Nucleus Pulposus* di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta**” disusun sebagai syarat utama untuk menyelesaikan program DIII Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam kesempatan ini penulis juga menghaturkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Sofyan Hanif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas ilmu kesehatan Universitas Surakarta
3. Isnaeni Herawati, S.Fis., M.Sc, selaku Kaprodi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Ibu Dr. Umi Budi Rahayu., S.Fis., Ftr, M.Kes selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah, yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

5. Bapak Muh Nur Sa'id., Ftr, selaku pembimbing praktek klinis RS PKU Muhammadiyah Surakarta.
6. Staf dosen dan karyawan Universitas Muhammadiyah Surakarta Jurusan Fisioterapi.
7. Ibu, Ayah, beserta Kakak tersayang yang telah mendoakan serta mendukung penulis dalam menyelesaikan KTI ini.
8. Rekan-rekanku mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta jurusan Fisioterapi dan semua pihak yang telah membantu dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini yang namanya tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari akan adanya kekurangan dan kesalahan yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak yang nantinya akan bermanfaat untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis juga berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat untuk menambah pengetahuan bagi pembaca dan kita semua.

Surakarta, Mei 2019

Penulis



**FISIOTERAPI PADA KASUS *ISCHIALGIA DEXTRA e. c HERNIA NUCLEUS PULPOSUS* DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

(Reny Tri Jayanti, 2019, Dr. Umi Budi Rahayu., S.Fis., Ftr., M.Kes)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** *Ischialgia* merupakan keluhan berupa nyeri menjalar di sepanjang *nervus ischiadicus*, dimulai dari L4-S3. Sedangkan HNP adalah salah satu dari penyebab *ischialgia* karena menonjolnya *nucleus pulposus* yang menyebabkan kompresi akar saraf *ischiadicus*. Sehingga akan mengakibatkan nyeri menjalar disebagian atau sepanjang perjalanan saraf *ischiadicus*.

**Tujuan:** untuk mengetahui manfaat dari *Short Wave Diathermy* (SWD), *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* (TENS) , dan *Mckenzie Exercise* pada kasus *Ischialgia Et causa Hernia Nucleus Pulposus*.

**Hasil:** setelah dilakukan terapi sebanyak 3 kali, terdapat penurunan nyeri diam T1; 2,3 menjadi T3; 1,2, tekan T1; 3,4 menjadi T3; 2,7, dan gerak T1; 6,2 menjadi 5, adanya peningkatan pada lingkup gerak sendi (LGS) *lumbal* pada gerakan selisih fleksi T1; 8 menjadi T3; 13 dan selisih lateral fleksi dextra T1; 9 menjadi T3; 12.

**Kesimpulan:** pemberian modalitas *Short Wave Diathermy*, *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* (TENS) , dan *Mckenzie Exercise* dapat menurunkan nyeri dan menambah lingkup gerak sendi (LGS).

**Kata kunci:** *Ischialgia Et causa Hernia Nucleus Pulposus*, *Short Wave Diathermy* (SWD), *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* (TENS) , *Mckenzie Exercise*.

***PHYSIOTHERAPY IN THE ISCHIALGIA DEXTRA et causa HERNIA  
NUCLEUS PULPOSUS IN PKU MUHAMMADIYAH HOSPITAL  
SURAKARTA***

**(Reny Tri Jayanti, 2019, Dr. Umi Budi Rahayu., S.Fis., Ftr., M.Kes)**

**ABSTRACT**

**Background:** Ischialgia is a complaint of pain radiating along the ischial nerve, starting from L4-S3. While HNP is one of the causes of ischialgia because of the protrusion of the nucleus pulposus which causes compression of the nerve roots of Ischadicus. So that it will cause pain to spread in part or along the nerve journey of Ischiadicus.

**Objectives:** To find out the benefits of Short Wave Diathermy (SWD), Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS), and Mckenzie Exercise in the case of Ischialgia Et causa Nucleus Pulposus Hernia.

**Results:** After 3 treatments, there was a decrease in silent pain T1; 2.3 to T3; 1,2, press T1; 3.4 to T3; 2,7, and motion T1; 6.2 to 5, there is an increase in the lumbar joint motion (LGS) in the T1 flexion difference movement; 8 becomes T3; 13 and lateral flexion difference T1; 9 becomes T3; 12.

**Conclusion:** giving modalities of Short Wave Diathermy, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS), and Mckenzie Exercise can reduce pain and increase the scope of joint motion (LGS).

**Keywords:** Ischialgia Et causa Nucleus Pulposus Hernia, Short Wave Diathermy (SWD), Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS), Mckenzie Exercise.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Deskripsi Kasus.....	5
BAB III PELAKSANAAN STUDI KASUS.....	12
A. Pengkajian Fisioterapi.....	12
B. Diagnosa Fisioterapi.....	19
C. Tujuan Fisioterapi.....	20
D. Tindakan Fisioterapi.....	20
BAB IV PEMBAHASAN.....	21
A. Hasil.....	21
B. Pembahasan.....	23
BAB V PENUTUP.....	26
A. Kesimpulan.....	26

B. Saran.....	26
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Saraf <i>Ischiadicus</i> .....	6
Gambar 2.2 <i>Nucleus Pulposus</i> .....	6

## **DAFTAR GRAFIK**

Grafik 4.1 Hasil Evaluasi Nyeri.....	21
Grafik 4.2 Hasil Evaluasi Lingkup Gerak Sendi.....	22
Grafik 4.3 Hasil Evaluasi Kekuatan Otot.....	22



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Laporan Status Klinis

Lampiran 2. *Informed Consent*

Lampiran 3. Lembar Konsultasi

Lampiran 4. Daftar Riwayat Hidup